



# Enuresis Nocturna





## ¿Qué es Enuresis?

La enuresis nocturna es la micción involuntaria que ocurre por la noche mientras se duerme, después de la edad en que un niño debería ser capaz de controlar la vejiga.

# Indicadores de Enuresis

- Se considera enuresis solamente cuando los niños son mayores de 5 años, y mojan la cama varias noches durante el mes.
- La Frecuencia es de 16% en la edad de 5 años.
- Frecuencia 1-2 % en la edad de 12 años.





# Causas de Enuresis

- Maduración Sistema Nervioso Central
- Factores hereditarios
- Duración de sueño
- Capacidad de la vejiga
- Estreñimiento

# Tratamiento de Enuresis

- Entrenamiento de la vejiga
- Alarmas de Enuresis
- Medicación
- Curso “Cama seca”





# Alarmas de Enuresis

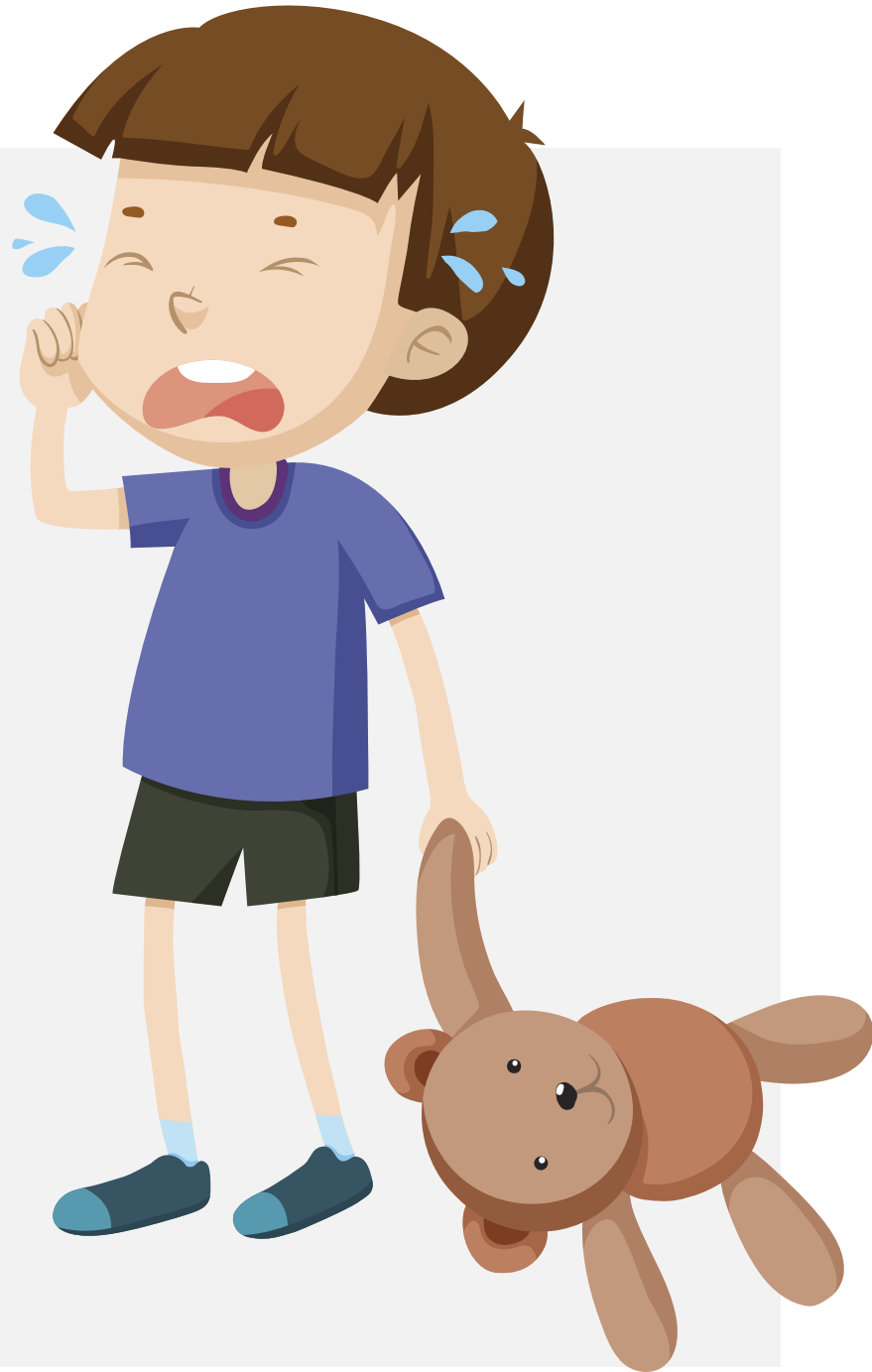
Es un dispositivo que tiene un sensor de humedad y un emisor de sonido, luz o vibración. Cuando el sensor detecta la humedad, el emisor se dispara para despertar al paciente.

Es un tratamiento conductual. Enseña a cambiar la conducta de mojar la cama (ante el deseo de orinar durante el sueño) por la de retener la orina o despertarse para ir al baño.

# La Enuresis se cura

- Generalmente desaparece a medida que crece el niño.
- La vejiga es más grande con la edad.
- La producción de orina nocturna disminuye.
- El reflejo de la “vejiga llena” se desarrolla.





# Cuando el tratamiento no da resultado

- ¿Es realmente enuresis o hay otros síntomas durante el día?
- Ampliación de Anamnesis (patrón de la micción, estreñimiento, historia familiar)
- Examen (tabla de orina)
- Intente la terapia de combinación.



**Si tienes alguna duda, o quieres recibir atención especializada sobre la enuresis, estamos para ayudarte.**

Todo empieza con una cita en la especialidad de Pediatría de la Clínica, reserva tu cita en:

[www.pazholandesa.pe/reservar-cita/](http://www.pazholandesa.pe/reservar-cita/)

Toda información E-book es referencial y no debería ser usada como sustituto de un médico profesional y competente.

